

عادل علی

المفاجأة الكبيرة
راسبين فائظا
واخبرناه بالنتي
مادفعناه .. فاح

الأستاذ هاشم زواوي :

ماذا تقول لهؤلاء



الأستاذ هاشم زواوي يتحدث للبلاد الأسبوعية

يتميز بالقوة والشفافية
الصادقة في شعره

محمود
عارف :

طبيب كلمة والكتاب وحامد مطاوع
صحفي متمكن افتقدته صحافتنا .

هاشم عبده
هاشم :



محمد حسن فقي شاعر لا يباري ولا يماري
عبد الفتاح أبو مدين
عزيز ضياء
طارق عبد الحكيم

محسن باروم :

كاتب مجيد كما كنت أعرفه ..
والاذاعة زمان سلق بيض .

جدارة واستحقاق :

الأدبية الأدبية :

الذين في صلة بهم اعتقد أنهم ملاوا الفراغ الذي كنا نعيشه ولكننا لازلنا نطالب بأن تنبع حياة الأدبية من مساهمات الأدباء الذين سميت تلك الأدبية باسمهم وبغير مساهمات الأدباء لاندبهم بالذات والجدد لا أرى أن تحيا تلك الأدبية بالصورة التي استرخاها وأرجوها

عبد الحكيم رهنوي :

فنان برب بته مما جعلنا نقتصر به .

فاتمة تاجر :

كاتبة متميزة صاحبة قلم تحمل من جهد المرأة العظيمة التي رغبنا ولا تزال نرغب في إلهامها

غادة السمان :

أنتى أشتى على قلبنا من قلبها وجد المرأة العظيمة التي رغبنا ولا تزال نرغب في إلهامها

صفيه بن زقر :

فنانة أشتى وبهجتها في ساحة الفن وميدانه السعيد

خيرية السقا :

استاذة كتبت من الذين يتفوقون لها مستقبلا جيدا في عالم الكتابة والأدب ولا زالت تملأنا وتلهمنا وفوقها لا نكفد بلدها

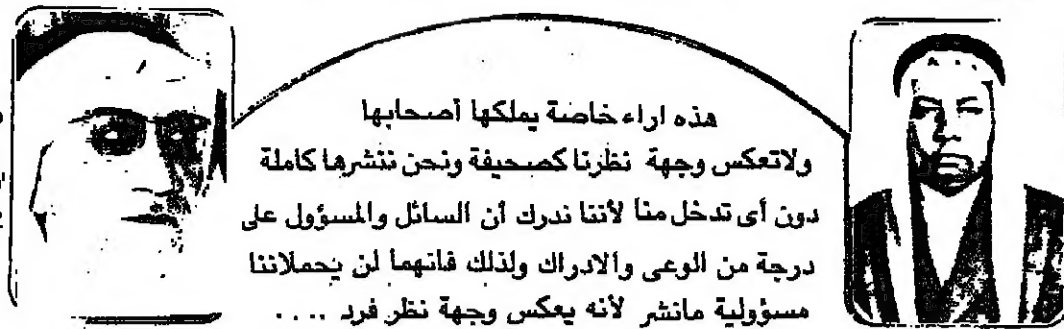
طارق عبد الحكيم :

صديق عرفت أول ما عرفت في عام ١٩٦٤م فكان فيما عرفت منه أصابع ذات خصر ويحضر من الذين يهتفون بصاحب الأمانى . من عرفت المعرفة زمن وإذا بالأستاذ طارق عبد الحكيم ينبأنا اللغة بالحكم بالخصص بلصر حتى نال أرفع حائزة في عالم الفن والموسيقى

ماذا تقول من هذه أقطة :

الكلام عنه وله يقول به الشرح والتبيان فهو وسيلة للتعبير والتفكير كما هو وسيلة للبحث والاستقصاء . ولكن ساهروا وايقظوا ميذا بقدسه التلخيصيون

لارال تطلب الكثير ما يقع عليه والبلاد وأرجو أن يوفق للثقافة



هذه اراء خاصة يملكها أصحابها ولا تعكس وجهة نظرنا كصحيفة ونحن ننشرها كاملة دون أي تدخل منا لأننا ندرك أن السائل والمسؤول على درجة من الوعي والادراك ولذلك فأنهما لن يحملاننا مسؤولية ما نشر لأنه يعكس وجهة نظر فرد ..

ولا يعكس وجهة نظرنا نحن وليس لدينا أي مانع في أن نتلقى أية آراء مقابلة إيماننا بالحوار الذي لا يفسد للود قضية كما يقولون .. وهذا أيضا سوف لن يكون له دخل في «تغيير ملامحه» إيماننا ما بوجود الوعي وسلامة النوايا وإخلاقيات النفس التي ترتفع فوق كل أسفاف .

كلنا ننشرها لأن الهدف من الصفحة هو إقامة جسور من المحبة والفهم وتبادل الرأي والدعابة الخفيفة بين أكثر من طرف .

ونحن في «البلاد» عندما نفتتح باب الحوار .. على مصراعيه فأننا نتطلع الى المزيد من حسن النوايا والثقة والحب بين هذه الأطراف جميعا كما نتطلع الى المزيد من قبول القارئ وتفهمه لهذا اللون من «المواد الصحفية الخفيفة» .



هاشم عبده هاشم



أبو تراب الظاهري



الأستاذ هاشم زواوي يتحدث للزميل مقبول محمد مقبول

أبو تراب الظاهري :

خير من يروي الحديث ويستشهد بالشواهد من مختلف فضاء العرب ندعيا ما يقوله فهو حجة فيما يقول لأنه يفوض في متن الكتب والمصنفات ليأثينا بالجهد الدقيق من ماثور القول

أبو عبد الرحمن بن مقبل :

أنتى أن بعد الله في العمر لأرى

أبو مدين :

ناقد متمرس
وصاحب بيان

عزيز ضياء :

بابا عزيز ..
وكفى ..

عبد المحسن حليت :

في طبيعة
الشعراء
الشباب

عبد الله بن خميس :

شاعر عظيم في شعره . عظيم في قوله كنهه . جسد من الشواهد . ما انتخبه المكتبة العربية وقال من الشعر سائلا به قراءه وأخر ما سمعت له القصيدة العظيمة في معانيها بمناسبة افتتاح سفارة فلسطين في الرياض

غازي القصيبي :

شاعر جيد

محمد حسين زيدان :

المؤرخ الكاتب الذي ينتج من زائركه التي لا تتخلل عنه دائما فهو حفاطة للتاريخ والنسب أمهاته في عصره وثقافتنا ببلانجه

محمد بن خميس :

عبد الله بن خميس

عبد الله بن خميس :

عبد الله بن خميس

عبد الله بن خميس :

عبد الله بن خميس

مقدمة
● هاشم يوسف الزواوي اسهم في كثير من مجالات الحياة الادبية .

● كانت له صولات وجولات عبر المذيع شغل منصب مدير عام الاذاعة السعودية الى ان انتقل منها الى ادارة الحج وانتهى به السير ليصبح مديرا عاما لهذه الادارة .. وفي عهده تأسست وزارة الحج .

● ثم انتقل الى عضوية مجلس الشورى ولازال عضوا به حتى الآن .

● اصدر معه رفاق الكلمة الأستاذ على فدعق .. وعبد السلام الساسي كتابا بعنوان «نفثات من أقلام الشباب الحجازي»

والذي اعيد طبعه عام ١٤٠٥ هـ استضافناه في هذه الصفحة فاما قال لهؤلاء ؟

حسين عرب :

شاعر بارز ترك المجال
للرعييل من بعده

السرطان :

يعيش في عصور

حسن قرشي : اعاد لقريش
مجدها .. والقدعق كاتب
اكثر منه شاعرا

محمود عارف :

شهداتي فيه مطعونة لكن الكلمة الصادقة تخرج من نفسها والاستاذ عارف صادق الكلمة بصفاتها الواضحة والشامل فيه من الوفاء ما يفتقد في هذا الزمان وفيه من الشجاعة التي يحتاجها كثير من الكتاب والشعراء خصره سلسل قوي الدبابة ناصح البيان ويكفي أن شعره في اللغة ومطروء من العاصفة والعامه

محمد حسن فقي :

شاعر لا يباري ولا يماري

حسين عرب :

شاعر مجيد مبرر وكاتب قدير ترك المجال للرعييل الذي من بعده

حسين مرهان :

اغتربه من الشعراء القدامى الذين يهينون في الحضور أرجوه طول العمر والخدمة وأن يكون عطاءه الشعري مثل ما يؤمل له

حسن قرشي :

اعاد لقريش مجدها الشعري

علي فدعق :

كاتب اكثر منه شاعر وحامل السلم بالعرض

عبد السلام الساسي :

رحمه الله كان راوية لشعر شحاته والوداد

حسين سراج :

شاعر استقى رواده من جمال لبنان وشايش مع الشعر فانتج من روائع الكمال ما يفرقه له بين الفقه والقيمة

أحمد زواوي :

رحمه الله يشبه كثير من الشعراء انه شاعر متسلط ولكنهم لو قرأوا له ما انبه من صميم المجتمع لقفوه احسن تدبير هو الشاعر الفحل صاحب الصولة والجملة في كثير من أغاني الشعر - والقليل

عبد الله بن خميس :

عبد الله بن خميس

عبد الله بن خميس :

عبد الله بن خميس

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
لكل أجل كتاب
« كل نفس ذائقة الموت ثم إلينا ترجعون »

إِنَّمَا النَّاسُ شَرٌّ لِّنَفْسِهِمْ وَإِنَّا جَاعِلٌ لِّعِبَادِنَا آيَاتٍ
لِّئَلَّا يَتَذَكَّرَ أُولَئِكَ

وبشر الصّبرين الذين إذا أصابتهم مصيبة قالوا إنا لله وإنا إليه راجعون أولئك عليهم صلوات من ربهم ورحمة وأولئك هم المهتدون (صدق الله العظيم)

بقلوب راضية بقضاء الله وقدره يتقدم عميد آل الشريفتي

معالي السيد حسن عباس شريفتي

وأولاده وجميع آل الشريفتي

بأحر التكاليف القلبية وأصدق المواساة

والإستاد/ محمد علي بن عباس وجميع إخوانه وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم

في وفاة المرحوم/ **إبنة**

والإسيد/ **إدريس** وجميع إخوانه وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم

في وفاة المرحوم/ **والدته**

والإ آل الصغير وجميع إخوانهم وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم في وفاة

الشاب/ **محمد الأمين عابدين الصغير**

والإ الدكتور/ **محمد عبيد** وجميع إخوانه وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم

في وفاة المرحوم/ **والدته**

والإ أحمد حامد الغامدي وجميع إخوانه وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم

في وفاة عمه/ **سعيد محمد آل محسن الغامدي**

والإ آل الزهراني وجميع إخوانهم وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم في وفاة

الشيخ/ **علي حمران الزهراني**

والإ الدكتور/ **عبد العزيز عبد الله المهيزي** وجميع إخوانه وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم

في وفاة والده الشيخ/ **عبد الله المهيزي**

والإ الدكتور/ **محمد بن علي** وجميع إخوانه وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم

في وفاة المرحوم/ **سفيقة زوجة الأستاذ/ عبد الله أحمد ظافر**

سائلين الله العليّ القدير أن يتفقد الجميع بواسع رحمته ورضوانه وأن يسكنهم فسيح جناته ويلهم أهلهم وذويهم الصبر والسلوان وحسبنا الله ونعم الوكيل ولا حول ولا قوة إلا بالله العليّ العظيم

« إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ » وَالْأَمْرُ يَوْمَ لِلَّهِ

إلى آل السليمان وجميع إخوانهم وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم في وفاة

المرحوم/ **عدنان محمود محمد السليمان**

والإ آل أبوشال وجميع إخوانهم وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم في وفاة

الشيخ/ **سعيد حسن أبوشال**

والإ آل خاطر وجميع إخوانهم وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم في وفاة

المرحوم/ **هيام عارف خاطر**

والإ الشيخ/ **عبد الله الجهنى** وجميع إخوانه وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم في وفاة

الشيخ/ **عبد الله سلامه الجهنى**

والإ آل بصراوي وجميع إخوانهم وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم في وفاة

المرحوم/ **أمونه بصراوي**

والإ آل العتيق وجميع إخوانهم وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم في وفاة

الشيخ/ **عبد الرحمن بن محمد العتيق**

والإ الأستاذ/ **علي أحمد الحفظي** وجميع إخوانه وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم في وفاة

المرحوم/ **فاطمة محمد عبد القادر الحفظي**

والإ آل النصكار وجميع إخوانهم وجميع أولادهم وجميع أسرهم وجميع أقاربهم وجميع أرحامهم وجميع أحبابهم وجميع أصدقائهم

في وفاة الأستاذ/ **ابراهيم ناصر النصكار**

الضباب الملوّث يمحو الابتسامة من وجوه الأيرلنديين



دبلن
تصاني
مسن
التلوث
وارتفاع
حالات
امراض
الصدر
والتنفس

أصبح المنظر الغريب لسكان الضواحي الذين يضعون اقنعة فوق وجوههم للحماية من الضباب الملوّث في رحلتهم الى العمل والعودة منه في العاصمة الأيرلندية دبلن ، أصبح ظاهرة مألوفة في أيام البرد والدفع على السواء خلال الشتاء الحالي .

اذ يستعد سكان المدينة البالغ عددهم مليون نسمة مرة أخرى خلال هذه الايام لاحتمال عودة الضباب الملوّث الخانق الذي ابتليت به المدينة في الشهر الماضي . وقد كشفت الاحصائيات الرسمية ان التلوث الدخاني الذي يبلغ معدله ١٧١٥ ميكرو جراما في كل متر مكعب زاد بحوالي سبع مرات عن المعدل الذي اعلنته المجموعة الأوروبية في اواخر نوفمبر الماضي وبلغ ٢٥٠ ميكرو جراما لكل متر مكعب ، وتسود صرخة عامة من قِبل الحكومة في الخروج في النهاية بحل كاف لهذه المشكلة .

العديد من الاهالي الفقراء في شراشه يرغم كفاشه الاكبر في التدفئة .

وانطلاقا من الشعور بالاحباط ازاء تراخي الحكومة في مواجهة المشكلة بدأت بعض المناطق المجاورة لمدينة دبلن في اقامة مناطق تطوعية للحد من التلوث في الوقت الذي يحتفل ان تفرز فيه الاحوال الجوية ضبابا ملوثا .

وامر رعاية عملية البيئة ان تؤدي اصابة رئيس الوزراء نفسه بالمرض الى القيام بعمل عاجل في هذا الموضوع .

العديد منهم النار في الخلاء للاحساس بالدفع .

وقررت الحكومة تحويل جزء صغير من المدينة اضر بشدة من جراء الضباب الى منطقة خالية من الدخان الا ان حصة البيت يقولون ان الامر سيقتضي ان يتحول سكان المدينة وضواحيها الى استخدام مواد وقود لاينتج منها الدخان .

وهذا الوقود الذي يستخدم للتدفئة في موقد يوضع في الخلاء متوافر الا انه اكثر تكلفة ويمنع

بالفحم محليا هي المصدر الرئيسي للتلوث الذي يؤثر على المدينة اثناء الطقس البارد والمعتدل عندما تكون الرياح خفيفة . وتقلل الاغلبية العظمى من سكان دبلن الاقامة في بيوتهم الخاصة عن المباني السكنية ويحترق استخدام الخشب في المناطق المفتوحة المصدر التقليدي للدفع وبصفة خاصة في مناطق الطبقة العاملة .

وكانت حذود التلوث التي وضعتها المجموعة الأوروبية قد تجاوزتها المعدلات التي سادت خلال ٣٢ يوما على مدى السنوات الست الماضية . وما يدعو الى السخرية ان من بين الذين اضطروا الى ملازمة منازلهم كان رئيس الوزراء ايرلندي تشارلز هوني الذي يجتاز حاليا مرحلة نقالة من مرض صدي شديدا .

وقد أعلن الأطباء عن زيادة كبيرة في حالات دخول المستشفيات للمصابين بامراض متعلقة بالمصدر . تحذير للأشخاص الذين يعانون من الام في التنفس بالا يجتازوا بالخروج من منازلهم في الطقس البارد . وتعتبر النيران التي يتم اشعلها

وكانت حذود التلوث التي وضعتها المجموعة الأوروبية قد تجاوزتها المعدلات التي سادت خلال ٣٢ يوما على مدى السنوات الست الماضية . وما يدعو الى السخرية ان من بين الذين اضطروا الى ملازمة منازلهم كان رئيس الوزراء ايرلندي تشارلز هوني الذي يجتاز حاليا مرحلة نقالة من مرض صدي شديدا .

وقد أعلن الأطباء عن زيادة كبيرة في حالات دخول المستشفيات للمصابين بامراض متعلقة بالمصدر . تحذير للأشخاص الذين يعانون من الام في التنفس بالا يجتازوا بالخروج من منازلهم في الطقس البارد . وتعتبر النيران التي يتم اشعلها



فص المانيا
الغربية :

الف شخص يمارسون رياضة الصيد بالصقور .



يجمع من التركيز الذي يشوبه التوتر في حين يلتف الرجال والنساء في ملابس الصيد الخضراء حول ساحة صيد الارانب البرية . ولا يشاهد سوى الصقور الجائمة على انضات اصحابها المحكمة ترقف باجنحتها حينما بعد حين تختلط الاصوات المنبعثة من الاجراس الصغيرة المثبتة بخالبها بنشيج كلاب الصيادين .

ويشير كلينكينج رئيس رابطة الصيادين بالاستعانة بالصقور من فيسبادن الى انه ينبغي ان يتحلل هواة الصيد بالاستعانة بالصقور وبناتها او بالنسور . بالصبر وان تمتعوا بقوة المراقبة والملاحظة .

وكانت الجلسة الخاصة بالصيد بالاستعانة بالصقور هي قمة الختام للقاء ضم هواة الصيد بالاستعانة بالصقور وافدوا من جميع انحاء البلاد بصقورهم ونسورهم وكلاب سيدهم على قرية بيدركسيا التي لا تبعد كثيرا عن هامبورج .

وفجأة خلف حدة التوتر ، فقد انطلق صقر من قبضة حبه مقفلا اثر ارنيب هارب من جحر خولا من حيوان به هواة الصيد الى ساحة الصيد . وشرع الصقر في الليرة فيما راوغ الارانب بالانقضاض من جانب الى اخر . ان الصقر تخطى عن طريقه . وكان الارنب هو الفائز في اليوم .

وقال كلينكينج ان المربية غالبا ما تنجو في اللحظة قيرة . بل ان املها فرصة للنجاح بنسبة ستين بالمئة فانه استمر في قتلان الاعضاء لمزمن بالقاعدة الرئيسية . انه بمجرد هروب المربية فان الاستمرار في اللعبة ظور .

وقال ان سحر الصيد بالصقور يكمن في شكل ونوع سيد كمعركة عذبة وطبيعية بين الطير الجارح غريزة . وفسر قوله بان الضحايا هم اسلما من الطيور ريشة . واضاف ان هذا يعزز من مخزون الطرائد التي يتقصد بها .

وتتمثل المهمة الاساسية للمقابلة على عاتق اعضاء اتحاد الالمان الغربي لهواة الصيد بالصقور وحماة فيور الجارية في الحفاظ على تلك الطيور . ويعتقد اولئك اعضاء ان دورهم ينصب على تربية تلك الطيور استخداما في عمليات الصيد وان يظلوا . اذا ما اطلقت هذه الطيور الى البيئة البرية ان تعيش في بيئتها الطبيعية .

وقال كلينكينج ان مهمة السلطات المشرفة على رياضة صيد تنحصر في اعطاء تصاريح خروج الصقور وطيور سيد من عششها واستخدامها في الصيد . كما انها تشرف ن تربية وتغذية الطيور المربية حتى تسترد عافيتها ثم يريها .

وتستخدم النسور ايضا في رياضة الصيد في المانيا فريية رغم ان تربيها ورعايتها تتطلب درجة عالية من خبرة المتخصصة والمهارة .

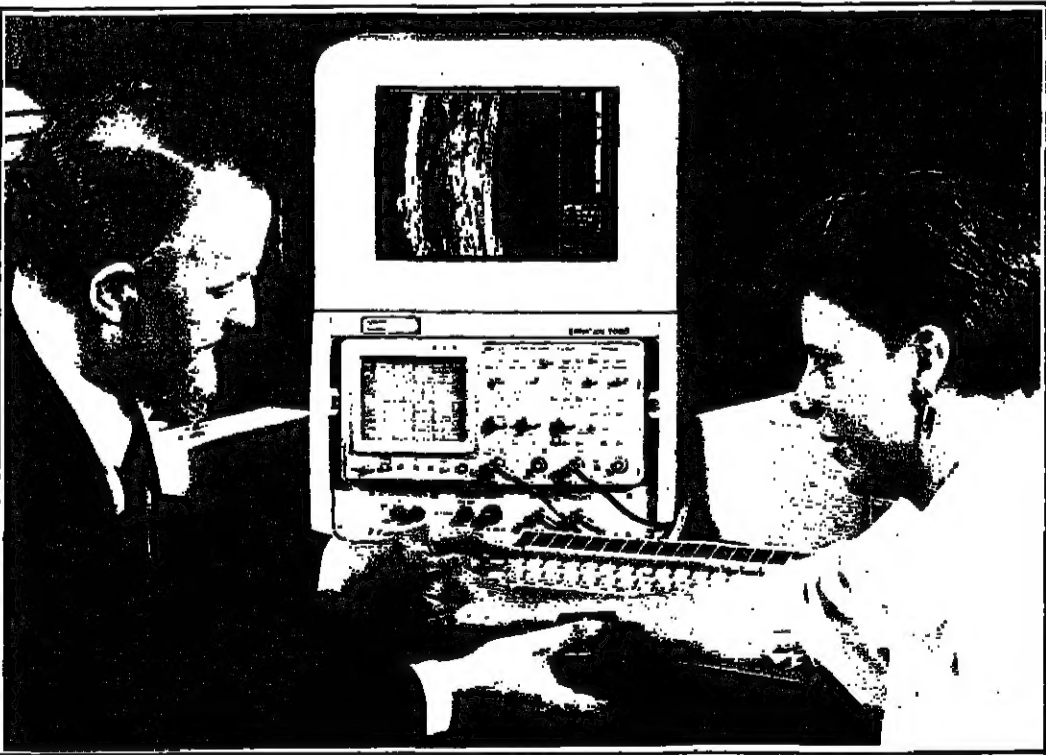
وقال هيربرت شبيدت ، خبير الصقور البافاري ، انه لم يمدش والفضل كثيرا ان اصطحبه في الصيد عن اي ناعية . واضاف قائلا ان النسر سلاح يتعين ان يدرب على خبراء من هواة الصيد بالصقور .

وقال كلينكينج انه مع القيام بالمهمة التي تلجأ باعب والمتعلقة في تغذية الطيور ورعايتها في ظروف ثمة والحفاظ على الانصاف الشخصية واستمرار تطبيق التوافق والانصاف بين الرجل وكلبه وطيحه . فان ظهور عدا ما تعود لاصحابها .

واضاف ، اننا ننمي التقاليد والمهارات الخاصة بالصيد للحفاظ على حياة طيور الصيد التي باتت حياتها الآن مهددة من جراء التلوث والافضاء على موائلها الطبيعية ، ويوجد نحو الف من هواة الصيد بالصقور في المانيا فريية يجمعهم من الناحية التنظيمية اتحادان منفصلان يفتين على العضو الحصول على تصريح رسمي قبل ان كون بوسعه القيام بالصيد .

يعمل على موجة صوتية عالية :

ابتكار بريطاني جديد لكشف عن حالات سرطان الجلد



تزداد حالات (سرطان الجلد) المعروفة بالميلانوما ازيدا كبرا كل عام . بينما نجد ان حالات السرطان من الانواع الاخرى قد بقيت اعدادها ثابتة لم تتغير . ولاشك ان هوية التعرض للشمس واخذ العطل السنوية لقضائها على شواطئ البحار في البلاد الشمسية هي السبب الرئيسي في هذه الزيادة .

لقد انتجت شركة اعمال فولمار البريطانية آلة كاشفة لحالة الجلد تعمل على موجة صوتية عالية لاتستطيع الاذن العادية سماعها . ويرى المسؤولون ان هذه هي الآلة الوحيدة في الاسواق التي تستطيع ان تفحص التفاصيل الدقيقة للجلد الى الحد الذي يمكنها فيه التعرف على وجود

الميلانوما Melanoma ويبدو هنا قسم من الجلد السليم يعمق لسطح الجلد على الجانب الايسر من واجهة العرض .

ايضا الشركات التي تنتج مساحيق الوجه فتفحص وتقدر ان كانت تلك المساحيق سبب اي اثر ضار على انسجة الجسم على المدى البعيد . وتنتج شركة فولمار عدة اجهزة اخرى تعمل على نفس الاسلوب والذبيبة الصوتية العالية منها المجهر (الميكروسكوب) الذي تستعمله شركة رولز رويس وشركة الطيران البريطانية وشركة التلغرافات البريطانية لمرافقة اي خطأ صغير في التركيب المعدني او في الوصلات الكهربائية للادوات السلوكية .

لقد تركت هذه التطبيقات الصناعية للكاشف الصوتي اثرا كبيرا على النشاط الصناعي . فقد أصبح في الامكان الان فحص القوات التبريدية في شفات الآلات الطوربيئية التي تعمل على الغاز وامكن اللحام في المواد المعدنية ذات الالاء العالي وفي الآلات المولدة للطاقة . كما يمكن ايضا رؤية الحالة التي هي عليها بوضوح وجلاء لم يتوفر لنا من قبل .

التأثير السوء على ثالول عادي لم يكن ليسبب اي ضرر لصاحبه لولا تاثيره بالاشعة فوق البنفسجية فيبدأ عند ذاك سرطانا خبيثا في مكانه لا يلبث ان ينتشر . وتكون الميلانوما عادة سريعة الانتشار في الجسم واذ لم تعالج بسرعة فلنقله فلنقله قد تسبب الوفاة في بحر بضعة شهور . تعمل عدة الاجهزة الكاشفة بالموجات الصوتية فوق السمعية على تذبذبة قدرها ٧ ميغا هيرتز وقد أصبحت شائعة الاستعمال في هذه الايام . ولكن يعتمد وضوح الصورة على قوة الموجة وطولها لهذا اذا نحن جعلنا مجال العمل من ١٠ - ١٠٠ ميغا هيرتز فسنحصل على تفاصيل اكثر دقة . فويلر Fulmer ان تعطينا صورة واضحة تماما للتفاصيل الصغيرة في المنظر بينما لو توجده اجهزة طبية اخرى فادرة على الاتيان بصورة مثيرة من حيث الوضوح والظهور . اما هذا الكاشف الجدي فسيساعد الاطباء على تشخيص سرطان الجلد في اوائل حدوثه . وهكذا يمكن ان يكون سبب شفاء الكثيرين من هذا المرض الويل . ولابد ان تساعد

الامل الخس يحلم به اليابانيون :

الحصول على شقة مزودة بالتدفئة المركزية

يسود الجو البارد هذه الايام العاصمة اليابانية طوكيو ذات الاثنى عشر مليون نسمة . وفي حين انها تقع على نفس خط العرض مثل مدينة طنجه الواقعة في شمال افريقيا الا انه على الرغم من ان درجات الحرارة احيانا ما تنخفض لاقل من درجة التجميد ليلا ، فان غالبية المنازل والشقق ليست ببساطة مبنية كي تمتنع ببرودة الجو .

وما زالت الثقافة المركزية تعتبر نوعا من الترف في داغني بلد في العالم . كما يصف مواطنو اليابان الفخوريون وخبراء الدعاية بشغل متزايد هذه البلاد و في امكان الذين يملكون المال الوفير لاستئجاره ان يحصلوا على منزل على نفس مستوى المنازل في الغرب الصناعي . اما من ادهام فانهم يبدلون اقص ما يوسعون ليشعروا بالدفع باستخدام اي مصدر ممكن اخر للحرارة .

ويقول الاتحاد القومي لسمسرة العقارات ان متوسط سعر شراء شقة في طوكيو هذه الايام يبلغ حوالي ٤٧ مليون ين . او نحو ٣٧٨ الف دولار وهذا لا يعني الحصول على شقة فاخرة اذ يشعر غالبية المشترين بالسعادة لجرد حصولهم على منزل يكونون فيه هم وعائلاتهم في مامن من الزيادات في الاجارات .

وفي عام ١٩٧٩ كان متوسط سعر الشقة ١٩ . ٩ مليون ين او ما يزيد بمقدار ٤ . ٤ مرة على الاجر السنوي للمشتري العادي . والقص حلم لليابانيين الاغنياء كما هو الحصول على شقة على النمط الغربي بها غرفة معيشة كبيرة ومزودة بالتدفئة المركزية وحمام حديث ودورة مياه ومطبخ مجهز تماما بغسالة اطباق وغسالة ملابس . وفي الاحياء الاراق في طوكيو تعرض الشقة التي تبلغ مساحتها مائة متر مربع وبها ثلاث غرف للنوم والتي تعتبر امرا عاديا في الغرب للعزاب الذين يدفعون مبالغ افضل . تعرض هذه الشقة كمنطق سكنية راقية للغاية . ويعتقد الوكلاء العقاريون بان عملهم المستهدف بهذه النوعية من الممتلكات هو شخص يملك شركة ويمكن ان تصل الاسعار الى ٣٥٠ مليون ين .

ويذبح الديبلوماسيون الاجانب ورجال البنوك او رجال الاعمال مبالغ تصل الى مليونين ين كإيجار شهري لهذا النوع من الشقق . ومن ناحية اخرى مازال الياباني المتوسط الحال يعيش في زريبة ارانب . كما ذكر تقرير للمجموعة الاوروبية يبيّنات مرة . وفي الشتاء فان العائلة تتجمع بشكل تقليدي حول الكوتلتسو ، وهي منضدة منخفضة مغطاة ببساطات فليقة وفي الماضي كانت توضع سلة معدنية معتلة بقطع الفحم الساخنة أسفل المنضدة الا انه عادة ما يتم تدفئة المنضدة بواسطة الكهرباء التي يتم ضخها بواسطة فتحة صغيرة .

والفرصة في ان يتحسن الوضع تبدو ضئيلة ذلك انه من غير المرجح مع الزيادات المتفجرة في اسعار العقارات التي اجتاحت اليابان في الماضي القريب ان يسارع اي شخص ببناء شقق مزودة بتدفئة مركزية لخوسطي الحال الذين يكسبون للحصول على خبزهم .



د. عبدالعزيز الجامع : معاناة القرية كادت تحرمني من الدكتوراه



د. عبدالعزيز الجامع خلال حديثه للزميل حسين القحطاني

● لم يكن مشوار الدكتور عبدالعزيز عبدالله الجامع والذي كان من أوائل الصيادلة السعوديين الذين عملوا في المنطقة الشرقية لم يكن مشواره مع الدكتوراه بالشيء السهل أو اليسير فقد مر بمراحل عدة تميزت بالجهد في سبيل التحصيل مع المعاناة في الغربة في سبيل العلم .

● وقد اختار الدكتور الجامع موضوعاً على درجة كبيرة من الأهمية في رسالته للدكتوراه وهو مرض البلهارسيا هذا المرض الذي أنهك الكثيرين وكان وراء وفاة الملايين في المنطقة العربية .. كيف بدأ وانتهى مشوار الدكتور الجامع مع الدكتوراه .

رسالتني كانت عن البلهارسيا

لخطورتها على المنطقة العربية

البلهارسيا تقتل سنوياً ٢٠٠ مليون شخص

في العالم لخطورتها على حياة الإنسان

تصوير : فاروق عبدالرحمن

أحد في الملكة .

علم الطفيليات

● ماهو العلم الذي يبحث في موضوع رسالتك ؟

● علم الطفيليات الطبية هو أحد علوم الأحياء الدقيقة الطبية والذي يضم الجراثيم (البكتيريا) الفيروسات والطفيليات وعلوم مرضية أخرى ، ويتميز علم الطفيليات بأن التعامل يكون مع أحياء دقيقة يمكن رؤيتها بالعين المجردة أو باستعمال المجهر ، إضافة إلى دراسة مسببات الأمراض الجرثومية والفيروسية وتأثير الأمراض الاقتصادية على المجتمع وإعداد والاشرف على برامج مكافحة الأمراض وتقييم فعاليتها ونتائجها ، وبذلك فالشخص المؤهل في هذا المجال يستطيع تقديم خدمات كثيرة

أوفق لعوامل معينة ومع ذلك لم أفقد الأمل . حين حانت الفرصة ضمن برامج الابتعاث لموظفي الدولة فقد ابتعثت بواسطة وزارة الصحة لاداء شهادة الماجستير وكانت فرصة سانحة لتحقيق أمل كان في داخلي وقد أنهيت دراسة الماجستير في الصحة العامة قبل الموعد المحدد لانتهاء البعثة حيث أنني لم أكن محتاجاً لبرنامج اللغة الانجليزية الذي كان يحتاج لسنة كاملة ولم تكن هناك رسالة بل كانت جميع الدراسة هي مواد دراسية وتطبيقية فقط . بدأت الدراسة للدكتوراه مع بداية ١٩٨٠م وتمكنت من الانتهاء مع بداية ١٩٨٣م وحصلت عليها من نفس الجامعة التي درست فيها درجة الماجستير وكان موضوع الدراسة يتعلق بدراسة بعض العوامل الطبيعية والكيميائية المؤثرة على انتشار ونمو طفيلي يدعى (هيتير بلهارسيا) امريكانا) وهو نموذج لمرض البلهارسيا ولكنه لا يصيب الإنسان وكان الدافع لذلك هو



د. عبدالعزيز الجامع خلال حديثه للبلاد

السعوديين

● كيف بدأت مشوارك العلمي ؟
● تخرجت من الجامعة في عام ١٩٧٣م (١٩٧٣م) وكنت سعيداً جداً حيث كان عدد الخريجين في الدور الأول قليلاً ولقد أحببت مهنة الصيدلة خلال مرحلة الدراسة فلم أكن أود تخصصاً آخر إلا إذا اتيت في فرصة الدراسات العليا فلابد من التخصص في مجال معين له علاقة بالطب أو الصيدلة فالعلاقة وثيقة بين هذين التخصصين ، وقد تعينت في المديرية العامة للشئون الصحية بالدمام وكنت أول صيدلي سعودي في المنطقة الشرقية

بطاقة شخصية

● في البداية نطلب من الدكتور الجامع تقديم بطاقة الشخصية للقراء ؟
● الاسم : عبدالعزيز عبدالله الجامع . من مواليد مدينة القطيف ، وأكمل كإخصائي في المختبرات الطبية ، وكانت رسالتي للدكتوراه تدور حول دراسة بعض العوامل المقاومة لمرض البلهارسيا .

المحة الأولى

● دكتور .. ماهي بدايات مشوارك التعليمي ؟
● أنهيت دراستي الابتدائية حتى الثانوية في المنطقة الشرقية وتخرجت من مدرسة الدمام الثانوية وكانت الوحيدة في المنطقة في ذلك الوقت وكان جميع طلبة المنطقة يلتحقون في هذه المدرسة من مختلف مدن المنطقة ، وكان التعليم في ذلك الوقت يتميز بنوع معين حيث تجد الفجوة الفكرية المتميز والحرص على المثابرة وتميز النشاط المدرسي خارج الفصل الدراسي أكثر مما هو ملاحظ هذه الأيام .. بعد الثانوية كان لي رغبة في دراسة الطب ولظروف معينة توجهت الى الصيدلة فالتحق بكلية الصيدلة / جامعة الملك سعود وكان من ضمن الأخوة الذين كنت معهم د. عبدالله البكري ود. محمد أبو ناصف وهما عضوا هيئة تدريس في كلية الصيدلة الأخ الصيدلي / عبدالعزيز هليل ويعمل الآن مديراً لإدارة الرخص الطبية والصيدلة بالوزارة والأخ عبدالعزیز حبيب مدير لشئون الصيدلة بمكة المكرمة والأخ عمر الانتصاري وهو الوحيد الذي يعمل في القطاع الخاص الآن وكانت الأعداد قليلة من الخريجين في تلك الأيام .

أحببت مهنة الصيدلة

خلال الدراسة .. والعلاقة

وثيقة بين الطب والصيدلة

وأخذت أهم مركز يجب ان يحتله صيدلي وهو مسؤولية الإمدادات الطبية للمنطقة وشئون الصيدلة ، وكانت مسؤولية جسيمة لخريج حديث دون خبرة سابقة ولكني والحمد لله وفقت بعونه تعالى بالاضطلاع بمسؤولياتي وحزت على ثقة المسؤولين مما دفعني للعمل بخطوات ثابتة ، لذا يمكنني أن أقول بما أنني أدبت خدمة فكان موقعي مناسباً ..

وأخذت أهم مركز يجب ان يحتله صيدلي وهو مسؤولية الإمدادات الطبية للمنطقة وشئون الصيدلة ، وكانت مسؤولية جسيمة لخريج حديث دون خبرة سابقة ولكني والحمد لله وفقت بعونه تعالى بالاضطلاع بمسؤولياتي وحزت على ثقة المسؤولين مما دفعني للعمل بخطوات ثابتة ، لذا يمكنني أن أقول بما أنني أدبت خدمة فكان موقعي مناسباً ..

الدكتوراه والخوار

● كيف بدأ مشوارك مع الدكتوراه ؟
● كنت أرغب في الواقع في إكمال دراستي العليا ولكني لم



د. عبدالعزيز الجامع

الصحافة تشارك بفاعلية في النواحي الطبية من أجل خدمة المجتمع

فترة البعثة وحصلت على موافقة الوزارة على مواصلة الدراسة للدكتوراه وهي مرحلة أصعب من سابقتها فهناك متطلبات دراسية وامتحانات ويبحث علمي وكنت عندما قد تزوجت ولحسن الحظ فقد واصلت زوجتي دراستها وهذا ساعدني كثيراً فقد كنت أقضي ساعات طويلة في العمل لأجراء الأبحاث ومن عمل في المجالات العلمية يتصور الصعوبات التي تعترض الباحث ويلزم

واجهتها في مشوارك مع الدكتوراه ؟
● إن الدراسات العليا تعتمد على الجهد الفردي للحصول على مردود جيد لذا كان معظم الوقت يقضي إما في الفصل أو المكتبة أو العمل ولم يكن هناك وقت للضياع فإن لم تعمل لا تنتج وبالتالي لا تحقق أي نجاح . إن الصعوبات تكمن في البداية في التأقلم مع الحياة الاجتماعية الجديدة وبرامج الدراسة والاعتماد على النفس

كنت أول الصيادلة

السعوديين الذين عملوا في

مجال الصحة بالمنطقة الشرقية

لها بصبر وتأن خاصة عندما تعتمد في تجاربك على حيوانات مخبرية ومواد حيوية حيث تتدخل عوامل كثيرة قد تحد من قدرة الباحث على الوصول الى نتائج في فترات محدودة وقد تتطلب مجهودات وأوقات أطول لا يمكن للباحث التحكم فيها وقد تمر لحظات صعبة يوم فيها الباحث أن يترك كل شيء ويعود للوطن إذا ان الشهادة لاستحقاق كل هذا الجهد . إضافة للجهد الفردي فهناك معاناة الأسرة التي لا تقل عن ذلك ولدعم الأسرة وتشجيعها دور حيوي في نجاح الباحث في إكمال دراسته ونجاحه .

في كل شيء ثم احتمال الغربة عن الأهل والوطن وقد عانيت من الأخيرة في الفترة الأولى حتى وجدت أن أعود في بداية الفصل الأول من الدراسة ولكن اجتزيت الفترة بعون الله وتمكنت من مواصلة الدراسة حيث أنهيت متطلبات الماجستير قبل انتهاء

للمجتمع سواء كانت تشخيصية أو رقابية مع استشارات في مجال مقاومة الأمراض .

الخوار والمخاطر

● ماهي أصعب المشاكل التي

شهادة الدكتوراه لها

أثر نفسي ومعنوي بأن الإنسان حقق ماكان يصبو إليه



الصعوبات كانت تكمن في التأقلم مع الحياة الاجتماعية الجديدة وبرامج الدراسة والاعتماد على النفس

جابر

ابن

حيان

شخصية

تاريخية

أعجبت

بها

إلا الوقت القليل ولذا فليس هناك لقاءات إلا محدودة مع بعض الأسر التي تشارك نفس الظروف ماعدا العطل أحيانا فقد تسافر الأسرة من منطقة لأخرى لقضاء بعض الوقت بعيداً عن الجامعة .

الصحافة الطبية

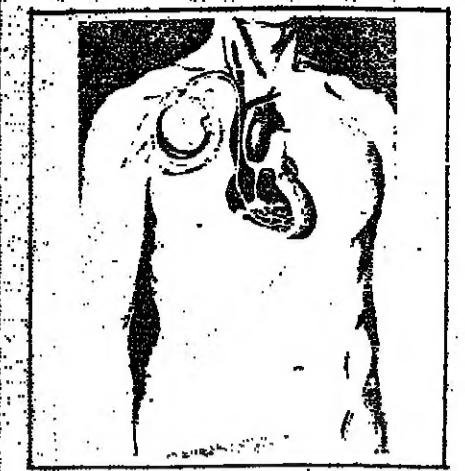
● مارايك في إسهامات الصحافة في النواحي الطبية ؟
● بالنسبة للنواحي الطبية فأرى أن الصحافة تشارك في الأركان الطبية في كل جريدة ولاتكاد تخلو فيها ، أما من ناحية ميولي في أوقات الفراغ فأود أن أقضيها في قراءة بعض الشعر والعمل على جهاز الحاسب الآلي لتغطية بعض الاستعلامات العلمية . سؤال كنت تود أن أسألك إياه ؟
● هل تشعر بان شهادة الدكتوراه تستحق كل هذا الجهد المبذول في سبيل تحقيقها ؟ والإجابة هي :
● أود أن أقول بأن الشهادة لاستحقاق كل الجهد مع المضاعفات النفسية والاجتماعية ولكنها لها أثر معنوي بأن الإنسان حقق ما يصبوه دون النظر للمكاسب المادية أو الاجتماعية وبأن الإنسان يستطيع بهذه الشهادة أن يقدم خدمة أفضل لهذا الوطن الذي أعطانا الشيء الكثير .

● شخصية تاريخية أعجبت بها ؟
● شخصية العالم المسلم جابر بن حيان .

كلمة أخيرة

● كلمة أخيرة ترغب في نكرها ؟
● أود أن أشكر صحيفة البلاد لاهتمامها الفرمسة لي للمشاركة في هذا اللقاء وأرجو أن أكون قد ساعدت بقليل من التجربة التي يمر بها من يسعى للحصول على شهادة عليا وأنها ليست بالسهولة التي يتصورها البعض ولكنها تجربة فريدة ومكفئة يمر بها الإنسان .

استشارات طبية

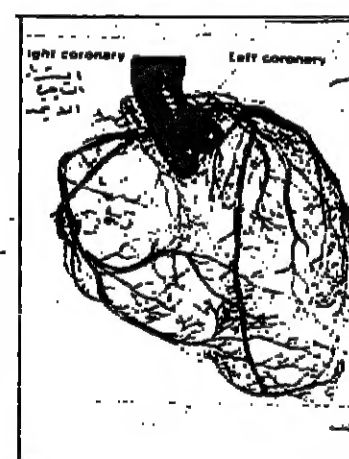


إعداد / باسم الشيخ

عزيزي القاري .. عزيزتي القارئة ..
●● إن هذه الصفحة قد وضعت لخدمتكم فيها نقوم بتوجيه جميع استفساراتكم واستشاراتكم الطبية في جميع التخصصات إلى استشاريين وأخصائيين ليقوموا بالإجابة عليها مع مراعاة ذكر العمر وتاريخ المرض لجميع الأمراض .
●● إذا أردت أي استشارة من طبيب معين فإرسال لنا اسمه وعنوانه وسنقوم بكل سرور بإخدا الإجابة منه وإرسالها لك عبر الصفحة .
●● هذه الصفحة منكم وإلىكم ونحن نرحب بأي اقتراح من شأنه أن يؤدي إلى خدمتكم على أكمل وجه .
●● ننقل رسائلكم واستفساراتكم على العنوان التالي : جريدة البلاد ص . ب (٧٠٩٥) جدة (٢١٦٦٧) صفحة استشارات طبية . أو الاتصال على هاتف ٠٢/٧٧١٠٠٠ من الساعة الثامنة إلى التاسعة مساء يوم الثلاثاء من كل اسبوع .
●● وأخيرا تمنياتي لكم بالصحة والعافية .

ما هي العلاقة بين

السمنة وأمراض القلب ؟



●● أمراض القلب ... والعلاقة الوثيقة مع السمنة

●● محمد سلمان الشهري من المنطقة الجنوبية يسأل عن العلاقة بين السمنة وأمراض القلب وعن دور ممارسة الرياضة في أتمام الرجيم وهل تساعد الأدوية في عملية الرجيم ؟؟
●● أثبتت الأبحاث العلمية أن السمنة في حد ذاتها ليست عامل ذات أهمية في حدوث أمراض الشريان التاجي للقلب ولكن يحدث هذا من مطلق أنها تهيج المخ المناسب لحدوث ارتفاع ضغط الدم ومرض السكر وارتفاع نسبة الكوليسترول والتراخي جليسيريدات وهذه هي أخطر العوامل التي تؤدي إلى تصلب شرايين القلب وبالتالي إلى حدوث القصور والذبحة الصدرية .

وخطر هذه العوامل جميعها هو ارتفاع ضغط الدم فقد وجد من تلك علاقة وطيدة بين ارتفاع ضغط الدم والسمنة وترجع أهم أسباب الوفاة من مرضي السمنة إلى ارتفاع ضغط الدم وضغطاته على الشرايين التاجي للقلب وشرايين المخ .
ولقد أثبتت الأبحاث الحديثة أن بعض مرضي السمنة يعانون بنوع من احتقان مزمن في الدورة الدموية وعدم كفاءة في وظيفة البطين الأيسر للقلب لدرجة أن بعض العلماء أطلق عليه اسم مرض عضلة القلب الناتج من السمنة بدون أن يكون هناك ارتفاع في ضغط الدم وفي بعض الأحيان تكون هناك ترسبات دهنية في عضلة القلب .
والتبثت أبحاث قسرة القلب أيضا أن ٧٥٪ من مرضي السمنة يعانون من ارتفاع الضغط في الشريان الرئوي للقلب كل هذه التأثيرات السابقة على قلب مرضي السمنة تؤدي إلى إحساس هؤلاء المرضى بالإنحسار المزاييد والاضحاس بالثعب من أقل مجهود وعدم انتظام في ضربات القلب والوت المبالغ في بعض الأحيان .
ومرضي السمنة من أكثر الأشخاص عرضة لدوالي الساقين وتجلط الأوردة

وإنسداد الشريان الرئوي والذبذبات والعمليات الجراحية بالرغم من أن حالات توقف التنفس أثناء النوم تحدث في العديد من الحالات الاكلينيكية المختلفة لكن وجد أن ٥٠٪ من هذه الحالات من مرضي السمنة .
عادة ما يكونون رجالا من سن ٤٠ - ٦٠ سنة ويعانون من كثرة التعاس والنوم أثناء النهار وفي نوبات توقف التنفس أثناء النوم يحدث نقصان في نسبة الأوكسجين في الدم وزيادة في نسبة ثاني اكسيد الكربون مما يعرض المريض في اضطرابات شتى في ضربات القلب وتوقف القلب والموت المفاجيء .
إن النقص المزمن في نسبة الأوكسجين في مرضي السمنة المخطئة قد يؤدي إلى حالة من زرقاء الجسم والرغبة المتكررة في النوم وما يساعد على حدوث ذلك عدم تحرك القصص الصدري أثناء عملية التنفس الحركية المستمرة نظرا لترسبات الدهون حوله وكل هذه التأثيرات قابلة للاختفاء في حالة علاج السمنة بالطريقة المناسبة .
ننصح باستشارة الطبيب المختص وذلك أولا لأن السمنة قد تكون ناتجة عن بعض الاضطرابات في الغدد الصماء أو في مراكز الشبع بالغ أو لأسباب أخرى .
ثانيا : لإجراء بعض الفحوصات الخاصة

لاكتشاف العوامل المسببة لتصلب الشرايين لعلواء المرضي مثل ارتفاع ضغط الدم ونسبة الكوليسترول والتراكسيدات وبعض الاليوكيول لتأكد من سلامة القلب .
ومفهوم الرجيم هو نقص عدد السعرات الحرارية التي يتناولها الشخص في اليوم والطريقة العملية للغذاء غرضي السمنة تتكون من ١٥ - ٢٠ سعر حراري لكل كيلو جرام واحد من وزن الجسم في اليوم يكون نقصان في الوزن أكثر من ١٠٪ بالإضافة إلى أنه لها أعراض جانبية على الجهاز العصبي ولا تزال الأبحاث مستمرة لاكتشاف دواء له هذه الخاصية وليست له مضاعفات جانبية .
ولا ننصح باستخدام هرمونات الغدة الدرقية ومدرات البول إلا تحت الإشراف الطبي وفي بعض الحالات الاكلينيكية معينة .
وخلاصة القول أن أهم شيء في موضوع الرجيم هو الإرادة والاستعداد النفسي وللمعالجة الطبية المستمرة الأخذ في الاعتبار المضاعفات الشديدة التي تحدثها السمنة على الجسم ككل وليس فقط على القلب .
دكتور / هاني عليوه
دكتوراه في الأمراض الباطنية والقلب
رئيس قسم الأمراض الباطنية والقلب بمستشفى د . عبدالعزيز يوسف

●● محمد سلمان الشهري من المنطقة الجنوبية يسأل عن العلاقة بين السمنة وأمراض القلب وعن دور ممارسة الرياضة في أتمام الرجيم وهل تساعد الأدوية في عملية الرجيم ؟؟
●● أثبتت الأبحاث العلمية أن السمنة في حد ذاتها ليست عامل ذات أهمية في حدوث أمراض الشريان التاجي للقلب ولكن يحدث هذا من مطلق أنها تهيج المخ المناسب لحدوث ارتفاع ضغط الدم ومرض السكر وارتفاع نسبة الكوليسترول والتراخي جليسيريدات وهذه هي أخطر العوامل التي تؤدي إلى تصلب شرايين القلب وبالتالي إلى حدوث القصور والذبحة الصدرية .

هذه هي أسباب تساقط الشعر



●● جميلة . س . س من الطائف
ماسيب تساقط الشعر وكيف يمكن علاجه ؟
●● تساقط الشعر من أكثر الشكاوي المرضية خصوصا عند النساء وله أسباب وصور متعددة فمن المعروف أن الشعر يتساقط بمعدل ١٠٠ شعرة يوميا وإذا زاد إلى درجة ملفتة للنظر فإنه يعتبر حالة مرضية ويزداد سقوط الشعر في الحالات التالية :
- الحمل والرضاعة .
- القلق والتوتر النفسي .
- أمراض الصدفية والثعلبة والاكزيما الدهنية .
- سوء التغذية والضعف العام والهزال .
- سوء استخدام بعض العقاقير الطبية والداهات .
والعلاج يتوقف على معرفة السبب .
د . مصطفى مختار
استشاري الأمراض الجلدية
م / د . سليمان فقيه

هل أنا مصاب بتمزق أو التواء أو التهاب ؟



●● الركبة أثناء الجراحة

تحليل عينة من الخصية قبل الجراحة !!

●● سري سعيد - من جيزان
اجريت عدة تحاليل اتضح منها وجود نسبة بسيطة حيوانات منوية في السائل المنوي . واشكو كذلك من التهاب مزمن في البول فهل يؤثر ذلك على الإنجاب مستقبلا ؟

●● عدم وجود نسبة كبيرة من الحيوانات المنوية في السائل المنوي لا يعني بالضرورة عدم إمكانية الإنجاب وهذا الأمر يتعلق بحركة الحيوانات المنوية داخل السائل المنوي وحويوية خلايا الخصية ومقدرتها على إنتاج الحيوانات بصورة طبيعية وبالنسبة للالتهابات في البول فهي غالبا بسبب التهابات بجرى البول وانسداد بياض سمر يعمل تحليل لهرمونات الغدة النخامية وكذلك تحليل عينة من الخصية . وأخذ العينة يتم بعملية بسيطة جدا ويفضل إجراؤها قبل إجراء أي تدخل جراحي .
د . صبحي هويدي
استشاري الجراحة المجهرية
م / د . سليمان فقيه

إعرض نفسك فورا على أخصائي جراحة

●● سامي إبراهيم - من جدة يسأل عن وجود بديل لاستئصال الطحال المتضخم ؟
●● هناك أسباب كثيرة ومتعددة لتضخم الطحال وبسبب الفحص الاكلينيكي ومناظرة الأبحاث بواسطة استشاري جراحة لا يمكن الجزم بأن عملية استئصال الطحال في مثل هذه الحالة سيؤدي بالفائدة . ننصح بعرض حالتك على جراح مختص لإجراء اللازم .
د . سمير عبد العزيز

اضطراب في الدورة الشهرية !!



●● ن . ف من الطائف
أنا فتاة في التاسعة عشر من عمري متزوجة من عام ونصف ، بعد ستة أشهر من زواجي تغير موعد الدورة الشهرية مع عدم نزول دم الطمث والاحط بوجود دم متجمد في المهبل أثناء الدورة . أرجو مساعدتي لمعرفة سبب ؟
●● إن ما تشككي منه الأخت السائلة هو ضعف في نشاط المبيض الأمر الذي أدى إلى اضطراب في الدورة الشهرية وهذا الضعف ربما نشأ حديثا أو منذ زمن ولم تظهر المشكلة إلا الآن ، والذي أنصح به الأخت (ن) هو سرعة مراجعة العيادة النسائية لإجراء التحاليل

المختلفة والخاصة بنشاط المبيض .
دكتورة / مي الريماوي
أمراض النساء والولادة
المستشفى الجامعي بجدة

كيف تخلص من هذه الآلام ؟؟



●● أحمد عبيد الله راشد الغامدي
عمري ١٥ عاما وأعاني من ألم في الجانب الأيسر من ظهري يائتي أحيانا عندما أستيقظ من نومي مما يجعلني لا أستطيع حمل أي شيء . أرجو منكم الحل السريع .
●● الألم لها أسباب متعددة وتختلف طبيعة الشكاوى من مريض لآخر حسب سنه ونوعية الإصابة التي يشكو منها كما أن للجسم علاقة كبيرة بأمراض العمود الفقري كذلك تؤثر العضلات تأثيرا مباشرا على وضع العمود الفقري وانتعاشاته .
وقد يكون الوضع غير المناسب أو الخطأ في الجلوس أو النوم أو التعود على النوم على وسادة عالية فترة طويلة خاصة إذا كان جو الغرفة باردا أو به تيار هواء باره مسلط على رقبتي المريض ، وبالنسبة للشكاوى يا أخت أحمد فقد تكون هذه هي الأسباب أو بعض منها أو غيرها من الأسباب كالعيوب الخلقية في العمود الفقري أو التهاب في الأعصاب الطرفية أو عيوب في تكوين العضلات لذلك ننصح بضرورة الكشف بأسرع وقت لدى أخصائي وعمل الأشعة والفحوصات اللازمة لتحديد سبب الإصابة ثم وصف العلاج .

د . أسامة غالي
أخصائي جراحة العظام والروماتيزم
المستشفى السعودي

ردود سريعة * ردود سريعة * ردود سريعة

●● الأخ أحمد عاطف الحري من المنطقة الشرقية
إن استعمالك لأدوية غريك فيه خطورة كبرى على حياتك وحتى لو تشابهت الأعراض فإن قابلية كل جسم لتأثير العلاج تختلف من شخص لآخر .

●● الأخ ش . ج . عبد الوهلب . من جدة
يقول الدكتور محمد الجارحي مدير المستشفى السعودي بجدة أنه لا علاقة بين ظهور الأسنان وأمراض الأنف والحنجرة وغيرها .

●● الأخوة والأخوات ..
محمد يحيى من مكة المكرمة . سعيد السيد من القصيم . فائق حمامة من أمطح . دنيا من جدة . محمد الصابون من المنطقة الشرقية . ج . ح . ج .
لقد نشرنا أكثر من مرة إجابات عن مرض الصداغ ومن خلال هذه الإجابات اتضح أن أسباب هذا المرض تختلف لذلك يجب عرض الحالة لمعرفة السبب لدى الطبيب المختص حتى يمكن وصف العلاج على ضوء ذلك .

●● الأخ / مري المتعجب
ألم الجزء الأيسر من الصدر قد تنتج عن الشد العضلي كما ذكر لك الأطباء ولكن أيضا هناك مسببات أخرى . وفي حالتك يصعب التكوين بالأسباب لقلة المعلومات التي أوردتها في رسالتك . أرجو أن تعرض نفسك على طبيب في هذا التخصص .

د . أميرة شمس الدين استشاري الأمراض الباطنية والكبد والمناظير مستشفى د / بخش

●● الأخ / خالد تيمير
لحب الشباب أنواع عدة ونحن لا ندرى من أي نوع تعاني منه ، والأنواع منها الصديدي ومنها ذي الرؤوس السوداء والرؤوس البيضاء وهكذا على كل حال لكل نوع علاج خاص به . والغرض من العلاج هو تجنب الآثار التي يتركها حب الشباب على مدى الأيام .

د . عباس الشيخ عمر استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية مستشفى د / بخش

كهرباء الفريّة

استحقاقات

الأحوال المدنية في الباحة أو أقرب إدارة
أحوال مدنية - لأن حيلة الشهادة أو
إخفائها أو اللعب بمسوداتها أو استعمالها
من قبل غير صاحبها يعد مخالفة يعاقب
عليها النظام - ١٣٨٠

تاريخ: ربيع الثمان عليه وعلى ماله يومه فخره
مشرعها واعمالها واللائحة التنفيذية له وجه
نشره

لا يمكن حظر الترسية علما ان فئات الدولة وأي مسؤولين
بمرتبة التي ترسو عليها في مدة الصالحا اسبوع واحد للطلوع
الإعلان يرجع به للنظام تأميم مشروعات الحكومة وتنفيذ
التعليمات والتدابير الصادرة بهذا الصدد وللإعلان جرى

عليه السلام

مشتريات الحكومة وتخليد مشروعاتها واعمالها
سنوات لا ياتي معلول سريته عن اربعة شهور
وهو دفتر السجل التجاري والغرفة التجارية
وتكتبه داخل ظرف مغلق بفتح الاحمر
العملية ثلاث سنوات من تاريخ تسليمها

أجل مبلغ ٥٠٠ ريال، خمسة ريال لقطط طبق النظام، تأجيل قديم ضمان بشي بوالق (١) من قيمة العملية لمدة ثلاث أشهر، مع ضرورة توضيح سابق خدمة في أعمال الصيانة والتكلفة، الزكاة والدخل سارية المعمول على أن تقدم الحواريها، قسم مدير علم الأوقاف والمسجد بمنطقة الشارقة وعدد

الأمير خالد معاقا على مباراة الاهلي والاتفاق

النتيجة العادلة «أربعة» وهدف باسم صحيح



الأمير خالد بن عبدالعزيز

سموه بالدور الكبير الذي يلعبه جمهور النادي مع الفريق الكروي والذي يضيف وقتها منه بانها وقتها تدل على الارتباط الكبير بين الاهلي وعشاقه وفي الجانب الآخر تمنى ان يستمر الفريق على هذه الروح ليحقق مركزا يليق باسم وسعة الاهلي

كتب / احمد الشمراني
ابدى صاحب السمو الملكي الامير خالد بن عبدالعزيز بن عبد العزيز آل سعود الذي اقيم له حفل استقبال في قصره في الرياض في ٢٠/٢٠٠٠م نظرا لافاقه وكسبه ٢/٠٠٠م صفر حيث تلقى سموه على المباراة بقوله حفيظة كان من المفروض ان تكسب اللقاء على الاقل باربعة اهداف دون مقابل لاسيما وان هناك فرقا شبه ضاع على لاعبيته ولعل أبرزها فرصتي (بندر الخراطة وخالد السعيد) وأشار سموه في معرض تعليقه الى ان هناك مقومات من رجل الخطه حسن الضابط اشاعت العديد من الهجمات الاملاوية في حصة التسلسل التي ظهر بها افراد الفريق اذ قال سموه انهم يرون روح حصة التصنيع الرابع الذي ابداه اللاعبين خلال اجتماعهم بهم وفي روح ليست غريبة عن كل مقصود للاهلي .. وكما علق على الهدف الاول قال رئيس الاهلي .. لم ارفقه مديعو للفراة او الاحتجاج فقد كان هدفنا صحيحا ولا يحتاج الى هذه (الضجة) كما نود



يعقد الحوار المفتوح في الاسبوع القادم

الناظر يكشف خفايا عن اخفاقات الاتحاد



ملأ تراجع الاتحاد



عبد الفتاح ناظر



سكوتشك

كتب : عبيد كعدون
يقعد الدكتور عبد الفتاح ناظر رئيس نادي الاتحاد حوارا مفتوحا مع الجمهور الاتحادي وذلك في الاسبوع القادم ويعقب نهاية اخر لقاءات الفريق الكروي في الدوري الممتاز .
وقد ذكر الدكتور عبد الفتاح ناظر للبلاد الرياضية انه سيكشف في هذا الحوار المفتوح الكثير من الامور والجوانب الخفية التي اسهمت في تدهور نتائج فريق الاتحاد خلال الموسم الكروي الجاري .
واشار رئيس الاتحاد الا انه سيعلم عن موقف الادارة الاتحادية من الجهاز الفني للفريق الكروي بقيادة المدرب النمساوي سكوتشك والمتعلق بتجديده عقب الموسم القادم او انتهاء عقده في الموسم الحالي مشيرا الى انه سيكشف للجمهور الاتحادي عن كل صغيرة وكبيرة حدثت خلال الموسم الجاري وكانت عائقا امام ظهور فريق الاتحاد وظهوره بظهر مخالف للمظهر الذي ظهر به في المواسم المنصرمة .
وقال الناظر انه سيتطرق في هذا الحوار المفتوح الى استضافة نادي الاتحاد لبطولة ابطال الكؤوس العربية لكرة القدم بالإضافة الى مواضيع اخرى تتعلق بباقي الالعاب المختلفة التي يحضنها نادي الاتحاد .

في اقوى لقاءات الاسبوع

الاهلي يصادر حلم الاتفاق ويهدي لجماهيره «المتعه»



هدف الاهل الاول

كتب : احمد الشمراني
في تسعين دقيقة اضاع الاهلي حلم الاتفاق في المنافسة على بطولة الدوري .
تسعون دقيقة لوحدها شنت طلعات الزياتي واماني الطويرقي وشكلت اربع قصة واعصف فقره في ربيع (بطل العرب)
في جده تحولت امسية واحدة الى رعب اهلاوي لم يتوقف الا والاتفاق مبعدا عن رحلة البحث عن اللقب .
في جده تهرج الجو البارد على الرطوبة وباحرف ثلجية اطلع الجماهير على قصة مثيرة لاقصاء بطل العرب .. لتسجل بعدها في ذاكرتنا معلومة تقول .. الاتفاق ممنوع من الان من الحلم .. ممنوع من البحث عن درع هذا الموسم ولكنه غير ممنوع من ان يغمد جراحه على حساب آخرين ويبحث عن مركز مرموق ليدخل به محطة الانتظار بحثا عن مشاركة خارجية اخرى .

المسعد وقع على الاول وسجل الثاني على الطريقة «الماجدية»

غاية من الاربعة .. يراوغ ثم يراوغ .. وايضا يراوغ والارجل لا تنتهي وتكون النتيجة الطبيعية فقدان الكرة وضياح الهجمة ..
ونسأل ايضا لماذا لجأ الزياتي لمراقبة ظهري الاهلي يجنحان مراقبة تكاد تكون لصيقة .. حيث كانت مهمة الديبكي الأساسية إيقاف تقدم باسم .
ولأنني مقتنع بأن الاتفاق فريق كبير وهذا شيء لا يتناقض فيه .. كما ان مدربه الوطني خليل الزياتي قد لا احد يستطيع التشكيك في كفاءته .
احببت طرح هذه القنوات القابلة للنقاش !!
● الهدف «الضحية» .. في الدقيقة عشرين من الشوط الاول يتسلم عامر مانع كرة مأكرة .. من الرشود .. ينطلق بها كالغزال عبر الشارع الشمالي لرمي الاتفاق يتصدى لها المغلوث في محاولة مستعجلة ويخرجها الى ضربة زاوية .. لتبدأ معها رحلة الهدف الذي اثار حفيظة لاعبي الاتفاق .. تقدم المسعد ونفذ الكرة على راس حسام يخرج لها الدوسري .. مبارك .. ليصطادها بحركة فدائية يحولها الى باسم المتركز ليعالجها في المرمى الخالي كهدف اهلاوي اول صحيح ولا غبار عليه لكن مبارك هو الذي اشترك مع حسام .. الثالث .. في القنون .. الذي استند عليه بعض الاتفاقيين في تصريحاتهم .
● الهدف الثاني : في الدقيقة التاسعة عشرة من الشوط الثاني استلم الرشود كرة من على الدائرة لعبها حسام والذي أرسلها .. مدروسة .. بين النمشان والمغلوث لتجد المسعد المنطلق ليواجه بعدها الدوسري ثم يراوغه ويرسلها بحركة في المرمى الخالي كهدف تعزيز اهلاوي جميل .. اهدا من خلاله المسعد جماهير نادي .. المتعة .. حيث رددت في اعقابهم .. هذا الاهلي وهذا عادته .. هذا الاهلي يحلوا لعباته .

غاية من الاربعة .. يراوغ ثم يراوغ .. وايضا يراوغ والارجل لا تنتهي وتكون النتيجة الطبيعية فقدان الكرة وضياح الهجمة ..
ونسأل ايضا لماذا لجأ الزياتي لمراقبة ظهري الاهلي يجنحان مراقبة تكاد تكون لصيقة .. حيث كانت مهمة الديبكي الأساسية إيقاف تقدم باسم .
ولأنني مقتنع بأن الاتفاق فريق كبير وهذا شيء لا يتناقض فيه .. كما ان مدربه الوطني خليل الزياتي قد لا احد يستطيع التشكيك في كفاءته .
احببت طرح هذه القنوات القابلة للنقاش !!
● الهدف «الضحية» .. في الدقيقة عشرين من الشوط الاول يتسلم عامر مانع كرة مأكرة .. من الرشود .. ينطلق بها كالغزال عبر الشارع الشمالي لرمي الاتفاق يتصدى لها المغلوث في محاولة مستعجلة ويخرجها الى ضربة زاوية .. لتبدأ معها رحلة الهدف الذي اثار حفيظة لاعبي الاتفاق .. تقدم المسعد ونفذ الكرة على راس حسام يخرج لها الدوسري .. مبارك .. ليصطادها بحركة فدائية يحولها الى باسم المتركز ليعالجها في المرمى الخالي كهدف اهلاوي اول صحيح ولا غبار عليه لكن مبارك هو الذي اشترك مع حسام .. الثالث .. في القنون .. الذي استند عليه بعض الاتفاقيين في تصريحاتهم .
● الهدف الثاني : في الدقيقة التاسعة عشرة من الشوط الثاني استلم الرشود كرة من على الدائرة لعبها حسام والذي أرسلها .. مدروسة .. بين النمشان والمغلوث لتجد المسعد المنطلق ليواجه بعدها الدوسري ثم يراوغه ويرسلها بحركة في المرمى الخالي كهدف تعزيز اهلاوي جميل .. اهدا من خلاله المسعد جماهير نادي .. المتعة .. حيث رددت في اعقابهم .. هذا الاهلي وهذا عادته .. هذا الاهلي يحلوا لعباته .



احتكاك الشبهة بحارس الاهل

اي هجمة اتفاقية فاول مهاجم كان يعود كآخر مدافع تاركين للمشي مهمة التخريب .. ثم الانطلاق بجماعية نحو المرمى الاتحادي مدعومة بانتشار مدعش شكله الثالث حسام والمسعد والجاراه ومن خلفهم الرشود الذي عمل يوم أمس الاول المستحيل مع عامر مانع المراقبة .. كظله ..
خدم الاهلاويون في تنفيذ معطيات خططهم الضياح الاتفاقية وبالذات في خط الدفاع الذي كان مشروخا .. طيلة المباراة ..
هذا الى جانب عامل الجمهور حيث شكل الجمهور الاهلاوي رغم بريدة الجو .. سند مهم .. للفريق ودفعه لتقديم عطاء اقل مايقال عنه بأنه جيد للغاية .

مادنا من الاهلي ؟؟
قتالية .. فدائية .. اكتساح .. جهد .. اهداف بكل هذه العوامل كان يلعب الاهلاويين لقامهم مع الاتفاق وقد تمكنت عناصر من الاهلي ان تستفز جهد الفريق الاتحادي وتوقع على لقاء كبير رسم المسألة التي استبعد الكثيرين حدوثها من فرط تفاؤل زائد ..
واذا كانت هناك حاجة لوضع الجوقة الاهلاوية في سلم تصنيفي في محاولة لرصد قيمة الجهد ولوضع اليد على هذا الخط الرابع الذي قاد الاهلي للنزول على بطل العرب فحتمًا سنستدركه لان الكل وظف قتاليته ولان لكل من يلعب بتفاؤل معكوس .
فالتصور تحول الى عملاق استطاع ان يتصدى لدفعه زكي الصالح وباسم ابوداود كان اشبه بالكاسر بيني هناك وبهم هنا وقد اشعل منطقة الجوزاء الاتفاقية بكثير من (الرساليات) وخالد منسي فرض ضربة كبيرة على الوسط .. كان يدافع يضاروه ويهاجم بمثله ..
اما خالد مسعد فكان شيئا اخر .. كان المنظار الذي يبرز من خلاله المرمى .. كان قطعة غيار فعاله .. احسن كثيرا لازاروني عندما حرره من كل الارتباطات وتركه امام مساحات كبيرة يتحرك بدون قيود ..
لقد ارقق المسعد الدفاع الاتحادي ويكفي ان يكون قد سجل الهدف الاهلاوي الثاني بعد تمريرة مدروسة من حسام ليعانق بها فجأة الدوسري ويتجاوز به بكل فن الى المرمى الذي استقبل كرتة وسط عاصفة كبيرة من التصفيق .. ويكفي ايضا بأنه اهدى لباس ابوداود الهدف الاول الذي وضعه في موقع لم يكن امام (مبارك الدوسري) الا التسليم به او الاحتجاج كما حدث على طريقة (لعل وعسى)
هذا ولن نتجاهل (مجازفة) عبد الجواد ولا ابداع الجاراه ولا نسي الرشود الذي كان في هذه المباراة بالذات مميزا .

من كرتين ثابتتين : تعادل الهلال وهجر



للمشاركة في تكريم ابطال العرب الروشيد وعبدالستار في الدمام



● الاحساء : صالح الدويسان
استطاع فريق هجر ان يقتنص نقطة ثمينة امام الهلال في اخر لحظة من عمر المباراة عندما سجل عيسى الفتاح هدف التعادل لهجر من ضربة جزاء احتسبها حكم المباراة في الدقيقة ٤٧ من الشوط الثاني في الوقت بدل الضائع .. وكان النعمة قد سجل هدف الهلال الوحيد في المباراة من ضربة حرة مباشرة في الدقيقة ٢٨ من الشوط الثاني استقرت في مرمى هجر .
(غدا تفاصيل المباراة)

● الدمام : فيصل الزهراني
وافق الفنان الكويتي الروشيد على الاشتراك في حفل الكبر الذي ينظمه نادي الاتفاق يوم ١٨ من شهر يناير الحالي تكريما للفريق الاول لكرة القدم الحائز على كأس البطولة العربية السادسة .
كما تجرى الاتصالات حاليا مع الفنان القطري على عبدالستار الذي

بهدفين لماجد النصر يضر نقطة أمام النهضة



النصر هو الانضال طيلة الشوطين واضاع اكثر من هدف نتيجة لتسرع لاعبيه وعدم التركيز امام مرمى خالدين الذي انكشف اكثر من مرة امام لاعبي النصر وبهذه النتيجة ظل النصر مغفورا بالقدمة الا انه لا زال حتى الآن بخليجة الى تأمين لقوة بالبطولة لتخطين فقط .

بهدفين لماجد النصر يضر نقطة أمام النهضة

النصر هو الانضال طيلة الشوطين واضاع اكثر من هدف نتيجة لتسرع لاعبيه وعدم التركيز امام مرمى خالدين الذي انكشف اكثر من مرة امام لاعبي النصر وبهذه النتيجة ظل النصر مغفورا بالقدمة الا انه لا زال حتى الآن بخليجة الى تأمين لقوة بالبطولة لتخطين فقط .

النصر هو الانضال طيلة الشوطين واضاع اكثر من هدف نتيجة لتسرع لاعبيه وعدم التركيز امام مرمى خالدين الذي انكشف اكثر من مرة امام لاعبي النصر وبهذه النتيجة ظل النصر مغفورا بالقدمة الا انه لا زال حتى الآن بخليجة الى تأمين لقوة بالبطولة لتخطين فقط .



الأمير فيصل بن فهد

حيوا معي أبطال آسيا



منتخب المملكة للشباب

يأناس أبطال الكورة في اسيا هما الناشئين
امتصوا لهؤلاء الابطال وحيوا
فازوا على كل الفرق بسهولة واخروهم البهين
بالجد والاصرار انتصروا عليه واه بهدفي
وجابوا لنا الكاس كان بعد النعم والتعظيم
بعدها اتفقتوا بالكرة وراغوا شمال ويمين
ونحننا تحيكم وديما بكم والله مسرورين
تحية منا لكل ناشئ وتقديرا كان لاداريين
دول شباب مهرة الله يحفظهم دايما من العين
رفعوا رؤوسنا عاليا حقا انهم سعوديين
حققوا لنا والله هذا النصر الغالي الثمين
حيوا معي هذا الفريق البطل الي دايما رافع العلمين
وكان لو تعرفوا السبب في الانتصارات دي هوسين
دا فيصل بن فهد الي بذل الجهد الرجل الامين
ساند المنتخب واحضره من بره امهر اللاعبين
وكلنا نحفظ له هذا الجهد ونحن له مقدرين
وايضا وضع الثقة في كل لاعب واعطاهم اليقين
الله يحفظه من عنده لنا قولوا معني امين
حيوا معي هذا الرجل والي معاه عاملين
ومعاهم ناشئو الكورة السعودية الشباب المحترفين

لكمة لا اله الا الله كانوا واه مخلصين
حافظوا على شعار الاخضر والفضي كانوا مصريين
استعدوا للمبارزة وصاروا من الاولين
انتم مفخرة للكرة السعودية واه متميزين
وصاروا مرفوعين فوق الراس وعندنا دوما مكرمين
تعيش يامنتخب زخرا لنا والله طول السنين

المشيخ الاملاوي /

محمد اسعد كتوعه



ص. ب. ٧٠٩٥ جدة ٢١٤٩٢



«تحية للبطل»



كله واجب علينا قولها وتهنئة نرفها من الاعماق لمنتخب السعودية
الذي انتصره منتخب السعودية فحسب بل نعتبره منتخب العرب
وذلك بتتويجه الكورة العربية با اكملها وحصوله على كاس بطولة الامم
الاسيوية التاسعة وللمرة الثانية على التوالي في دوحة الخير دوحة
الذكرى الكبيره على المنتخب بل والعرب جميعا فمن الاعماق نهنيه
قائد المسيرة خادم الحرمين الشريفين وولي عهده الامين وسمو النائب
الثاني ورئيس الاتحادين العربي والسعودي لكرة القدم سمو الامير
فيصل بن فهد بن عبد العزيز الذي كان من وراء هذا الانجاز الرائع
انجاز العام ٨٨ واهنيه جميع اللاعبين الاوفياء والجهاز الاداري
والتدريبي وعن راسهم الاستاذ على داود رئيس الوفد ومدير
المنتخب الذي لم يال جهدا في تسهيل جميع الصعاب امام كل
اللاعبين وتوفير ملتزماتهم فكسب منتخب السعودية ليس كسبا فرديا
بل انه كسب لكل العرب فجميع دول العالم العربي غنت وفرحت ووقت
طويل الفرح والبهجة والسرور بهذا الانجاز الرائع تبعا لما انجز قبل
اربع سنوات في سنغافورة عام ٨٤ والذي جاء المنتخب فائزا بكاس
البطولة التاسعة لأمم اسيا واهي دوحة تشهد بل والعالم كله عبر
الشاشة الصغيرة والمذيع ما انجزه منتخب المملكة وللمرة الثانية على
التوالي ولعل أبرز ما يذكر بعد الحصول على الكاس حصول المنتخب على
كاس آخر الا وهو كاس اللعب النظيف فمرحبا بالابطال وهنيئا لكم بل
ولنا جميعا هذا الانجاز ففني ياربنا وافرحي يا عرب لمدة اربع
سنوات قادمة ولا انسى في هذه التهنئة ان اذكر الجماهير الوفية التي
ساندت المنتخب منذ الوهلة الاولى وحتى النهاية فحقا علينا نقول ان
الجمهور السعودي اللاعب رقم واحد وليس رقم ١٢ ولوقتهم الوفية
وتكرس سرفهم الى دوحة الخير فتهنئة من الاعماق للجمهور السعودي
الوفى وللجمهور الذي ظل يبتذل بالدعاء الى الله ان يحقق المنتخب بطولة
امم اسيا وقد قبل الله دعاء الجماهير المنتظرة عودة البطل بالكاس رافع
به الراية فاهلا وسهلا بالابطال ونقول الى الامام وليس كاس اسيا نهاية
المطاف فتشريفكم للكرة السعودية شرف لكل العرب والله معكم .



المواطن اليمني المقيم /

حسين عبدالله علي الملاحي

الخالية اليمنية

يأناس حيوا المنتخب



الفرح المنتخب

واليجازع الي حرك اللعب واهتم
شفت اخطر العكسات تلان وصوله
شفت الهريفي هو بلعبه تقفن
يطرب له اللعب بعرضه وطوله
كل النجوم اليوم نعتز فيهم
الي يشجعهم يجهز طبلوله
كأس الخليج الي حلم ماتحقق
كأس اسيا اصعب منه شفتا وصوله
محمد دلس الزهراني / الرياض
المدرسة السعودية الابتدائية

يأناس حيوا المنتخب واهتموا له
النجم الاخضر مهتوى للبطولة
فرسان الاخضر للبطولات تاقوا
واللي بطل لا قال يعمل بقوله
كأس اسيا في الملكة هو مقرة
جا للبطل وياه صروله وجوله
السهم الاسمر صار الاخضر
كن الكرة من راس ماجد ججوله
لامسها بالراس تفرح وتطرب
ياقرد حارسها ويأقل حوله
والصخرة الي لا ليد ماتصعد
صالح يقود المنتخب بالرجولة

كلام في الرياضة



يوسف الشيبان

خالد مسعد

صالح المطلق

سعد مبارك

● منتخبنا الوطني الاول لكرة القدم قدم عرضا مشرفا
للكرة السعودية بل العربية والخليجية وحققنا الكاس
الذهبية للمرة الثانية بكل جدارة واستحقاق في بطولة امم
اسيا التاسعة والتي اقيمت مؤخرا في الدوحة .. ولكن
العثم في القادم بان يقدم النور الخضر عروضا قوية
تتراقص لها امواج العالم وتهتز لها مدرجات استاد الملك
فهد بمدينة الرياض .. وارجو ان الله يوفقهم في الحصول
على كاس العالم ..

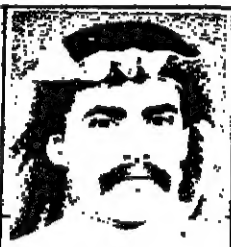
● فريق الطائي لكرة القدم يتأقن من مباراة الى اخرى
ويخطو خطوات الى الامام وينافس على المراكز المتقدمة في
الدوري العام .. بمعنى هذا اننا لا نأجل ولكن الواقع لابد
ان يكون ويصراحة تامة بالاضافة الى ان الطائي العام
الماضي حقق نتائج ايجابية ومتقدمة بفضل وتصميم جميع

محمد نور الاركابي / مكة المكرمة / مكتب
البلاد

فريق الطائي لكرة القدم يتأقن من مباراة الى اخرى
ويخطو خطوات الى الامام وينافس على المراكز المتقدمة في
الدوري العام .. بمعنى هذا اننا لا نأجل ولكن الواقع لابد
ان يكون ويصراحة تامة بالاضافة الى ان الطائي العام
الماضي حقق نتائج ايجابية ومتقدمة بفضل وتصميم جميع

كلمات رياضية

يكتبها / حماد العبدلي



سأعرض على الصديقين قبولي كصديق ثالث لانني احب
الفن والابداع فكلاما يجيدانه :

وقفه !!

بين التالف والشهرة
خيوط رفيع لكنه قوي يربط
الانئين ويفصلهما
والشهرة في بعض الاحيان
كالكلمة قد يزول
ولكنها عندما تكون
وليدة
تبقى خالدة لان الابداع باق !!

ابطال تكر هذا الضاديد
رجعوا بكاس الاسم هدية للجمهور
يأناس من يوصف هذا الضاديد
يبحث بوصفه للبلاد حبيبت الجمهور



صالح النعمية

ماذا اقول وماذا يمكن ان يقال عن درة الملاعب صالح
النعمية ؟ ان من اراد ان يقدم طرحا عن النعمية يبقى
مجازفا لان النعمية بفته واجادته وكفاته واخلاصة للكرة
قدم نفسه عبر رحلته على المستطيل الاخضر هناك النعمية
في الملعب اميراطور هناك النعمية في القلب محبوب !!
احتل ابو فهد افضل مكانة في قلوب ساحرة الملايين هذا
الارتباط لم يعد قابلا للنقاش اوحتي المزايدة .. والحديث
عن هذا المعلق يبعد الى الانعام شريطا متملا من
الابداعات والتألق المستمرة في المخ والمكتزة في مناطق
الشعور وتتداخل المعاني مع الافراح ويظل صليح هويبة
الملاعب بل اكثر من ذلك وبندرة صالح في الملاعب قد
لايكبرها التاريخ الرياضي .. النعمية مع النجوم ..
النعمية مع الجميع .. النعمية بطرح هنا .. وهناك !!
بالامس القريب سافر لاعبا الكبر صالح الى مصر العربية
ليشارك هناك نجوم العرب الممثلين - عفوا المودعين -
نجم الكرة المصرية محمود الخطيب في مهرجان اعتزاله
وبالرغم من شهرة صالح لم تجعله حبيسا او مقيدا
بقيودها صالح يشارك الجميع .. ولربما هذه الصفات
جعلت من شخص صالح محبوبا عند الجميع .. فتذكروا
معى عندما ياتي يوم الاعتزال للنعمية هذا اليوم امنياتنا
ان لا نراه ولكن هذه سنن الحياة لابد وان تطوى رحلة
المجد وتتوارث الاجيال الرياضية ماضية فان يوم رحيل
صالح عن الملاعب سيكون في ابهى واروع يوم للرياضة
لان الجميع يحب صالح الكل يريد ان يودع .. الكل يريد
ان يهدي الكل يريد ان يرى اخر لحن يودع به صالح
الملاعب فمعها قلت ان اعلى ابن الهلال البارحة ؟ !!

من اجلك يانعمية ؟!

في اسبعية جمعت بيني وبين زميلي وصديقي احمد
الشمراني وكانت تلك الاسبعية مشبعة بالحديث الرياضي
حاولت ان ادافع زميلي بسؤال استفزازي لعرفتي
السابقة عن حب هذا الرجل للاعب صالح النعمية فقلت
النعمية لايجبني في بعض المباريات !! على الفور قاطعني
زميلي وقال لربما انت لم تكن في الفورمة اي لم تكن تتابع
ايداعات فارس الهلال .. وبصراحة تامة كنت مقتنعا انني
ان استطعت كسب حتى جولة واحدة من النقاش فالرجل
ذو ذاكرة كروية قاتنة ولربما تكون حديدية فما رأيكم اذا
كان الموضوع يتعلق بـ (صالح) فعلاقة الاثنين مثالية ومن
مبدأ النعمية يستحق الاكثر وفق هذا الاقتناع ..

تهنئة لمنتخبنا الوطني

بمناسبة حصول المنتخب السعودي لكرة القدم على بطولة
اسيا التاسعة وكأس الفريق المثالي ؟
اننا نهني هذا الفريق العظيم الذي اثبت لعشاق كرة القدم
في قارة اسيا انه الاجدر بالفوز والاحتفاظ باللقب للمرة الثانية
وان شاء الله سوف يتبعه المرة الثالثة عام ١٩٩٢م ونقدم خالص
التعاني لافراد المنتخب السعودي والمسؤولين في الاتحاد
السعودي لكرة القدم وخاصة صاحب السمو الملكي الامير
فيصل بن فهد بن عبد العزيز الرئيس العام لرعاية الشباب
ورئيس الاتحادين العربي والسعودي لكرة القدم وهذا الانجاز
يفخر به كل انسان عربي وسعودي وخليجي ويعتبر انجازا
للكرة العربية عامة والكرة السعودية خاصة والف الف مبروك
الفوز والى الامام حتى الوصول الى نهائي كأس العالم في ايطاليا
كما عودونا النور الخضر واطربوا عشاقهم في ارجاء الوطن
العربي ؟

فؤاد العلمي
عبدالله قاسم احمد / جدة

حقق الوعد

بلعبكم الجمهور وفل
باسم السعودي غني وهفت
حيوا معي الاخضر
من وقف قداسة عشر
يتوج من نصر الى نصر
كم من الفرق قهر
مليحعرف الياس
تحدي وجاب الكاس
جنا رافع الراس
صفق له اعز الناس
انتصاره ملوده احد
جانب الكاس الى الابد
جانب الكاس وحقق الوعد

حسين دخيل الله
الشريف / بحره



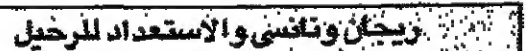
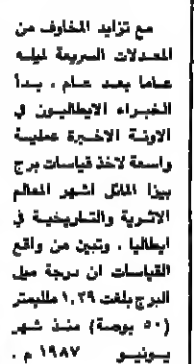
يريشة أنوسا •



عيون الكاميرا

این ۱۹۹

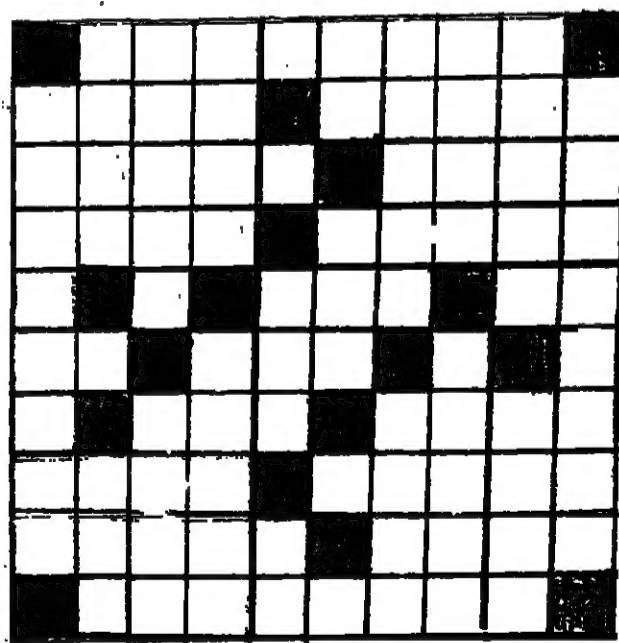
از این یزدان زنده
هذا المشرق المتصور
للمستطوع الضمير قد
فراد الحق بن فوق
الشمس والسموات
تسلالات لهذه
الشريعة الى
المشقة



لاته لم يبق سوى أسبوعين فقط ما عدارة البيت الأبيض، جلس الرئيس الامريكى رونالد ريجان مع زوجته نانسي وبحثا لفترة ما عدا الرحيل ويرسمان مع مشاريع المستقبل التى يتوكلان انجازها في سنواتهم بربرا ولولا تعلقهمين ببايدى من اسوء اوقات البيت الأبيض الذى بدأ مهبطا لان استقالات السكانكس الجديدين ، جورج بوش الرئيس الـ ٤١ وأقرنت بربرا السيدة الاولى ذات الاسمين الأبيض. ومع الاستعداد للرحيل لم يبق للسكانكس القديمين في البيت سوى شريط من ذكريات شعرا فنانى سموات

عموداً •

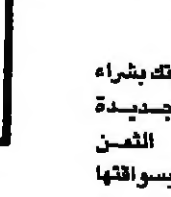
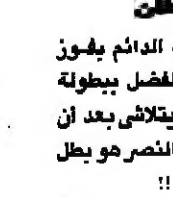
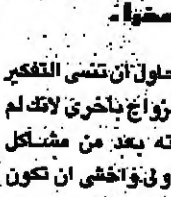
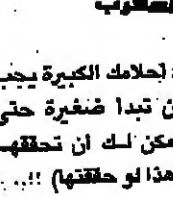
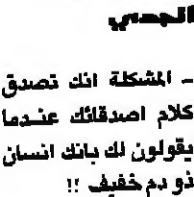
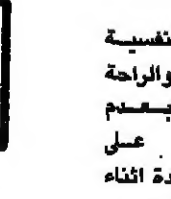
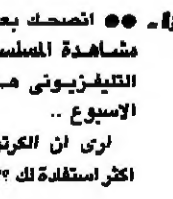
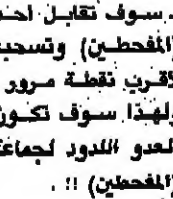
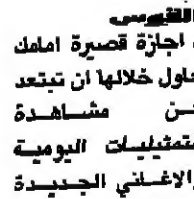
- | | |
|---------------------------------------------|----------------------------------|
| ١ - معقنة مصرية مشهورة | ١ - كوميدي مصري |
| ٢ - ما تقوم به تجاه الضيوف - احلام | ٢ - جمعة كمال - اله |
| ٣ - عربة شديدة - ما يساعد على القيادة | ٣ - يانقل - في المعركة معكوسة |
| ٤ - جميع متمم كيني (مبغرة) | ٤ - السنتر (مبغرة) - يودي |
| ٥ - حياها في - وكنه - ذهب | ٥ - سحر - عايد |
| ٦ - فتوى علي - اس اشارة معكوسة للجمع | ٦ - سلاخين - ارشد |
| المؤثر | ٧ - في الفن - ممكن جالس |
| ٧ - القطن - باي - ما يستخدم في الرصد الجوي | ٨ - من يواك تحت - اشمع اكل |
| ٨ - .. غير ذوق زرع .. الاية .. ممن .. مبغرة | ٩ - من يراكم الطائف - مفتي - ناز |
| ٩ - ستان - حصى - من الغيوب . | ١٠ - معقنة قديمة مخضرة |
| ١٠ - بطولة فيلم حميدو | |



الحل

**حظك مع
النجوم**

الحيوانات



نه خدعنا ، فقد قال انه اختصا
لقب والكبد ، ثم اتضح انه به
كان جزاء "

مشكلة !

الاولى / هل تعلمين ابنتك الكلام ..
الثانية / نعم . ومشكلتنا الآن هي
اننا نحاول ان نعلمه الكورت ..


الرجل . هل عنك كتاب . الرجل
سيد المرأة .
البائع أسف ' مصر لا تبيع الكتب
الخرافية "

الاستاد إذا أخذنا مخلوطاً من الملح
والسكر فكيف نفصل بينهما ؟
التلميذ أسهل عليه النمل فماكل
السكر ويترك الملح . "

**تنظيف وتعقيم
خزانات المياه
بالبخار ومكافحة
الحشرات المنزلية**

[illegible]

المشرف العام	محمد ابراهيم مسعود
رئيس التحرير	د. عبدالعزيز محمد النجاري
نائب رئيس التحرير	عبدالله بن محمد قسي
مدير التحرير	ناصر عبدالرحمن الشهري


 سازمان اسناد و کتابخانه ملی
 جمهوری اسلامی ایران
 مؤسسه اسناد و کتابخانه ملی
 تأسیست عام ۱۳۵۰هـ - ۱۹۷۲م